

Semaine thématique

Santé, Sport et bien être à l'ère du Numérique

Du 6 décembre au 10 décembre

Inspé de la Seyne sur Mer au 59, Allée Emile Pratali & Zoom



Être en bonne santé est une condition préalable fondamentale pour bien apprendre et travailler dans les établissements scolaires.

L'enjeu de la semaine thématique est de faire le lien entre pratiques professionnelles et activités physiques. Il s'agit également de connaître et mutualiser les initiatives locales promouvant l'activité physique des élèves et du personnel sur le campus.

Le plan Génération 24, [Label Génération 2024 | Génération 2024](#), identifie quatre objectifs permettant aux élèves, dans le cadre des cours obligatoires hebdomadaires, de s'acculturer sportivement :

1. *Développer des projets structurants avec les clubs sportifs du territoire.*
2. *Participer aux événements promotionnels olympiques et paralympiques.*
3. *Accompagnement ou accueil des sportifs de haut niveau.*
4. *Ouvrir les équipements sportifs des établissements."*

Plusieurs enseignements dispensés sur le campus de La Seyne sur Mer et les travaux de recherche du groupe GTNum_Scol_IA viendront nourrir la réflexion.

“Sport, santé et bien être” est l'occasion de stimuler les échanges autour des enjeux du bien être entre le 6 et le 10 décembre.

Programme de la semaine thématique

- Lundi 6 décembre: séminaire compétence numérique à l'ère de l'IA (réfèrent Laurent Heiser)
- Un recueil de "pensées positives" pour chaque journée de la semaine en version numérique https://padlet.com/heiser_anglais/92bhau2ydh8kk8 (référente Christine Lefebvre)
- Mardi 7 décembre: Pratique sportive et travail au sein du campus (réfèrents Laurent Heiser, Christine Lefebvre et Catherine Clabe)

- Mercredi 8 décembre: Utiliser la méditation en direction des élèves dans les classes et les CDI (référent Didier Mouren)
- Jeudi 9 décembre : Table ronde au format web radio : activité physique des professeurs des écoles et exercice du métier (référent Henri Humbert)
- Vendredi 10 décembre: Action de sensibilisation conduite par M2 cadre éducatif (référente Annie Blanc)

Et l'équipe porteuse du projet :

Laurent Heiser. Responsable de site

Henri Humbert . Docteur en histoire et professeur d'EPS

Didier Mouren. Expert espaces ressources